

Subconsciência

Origem: Wikipédia, a enciclopédia livre.

O termo **subconsciência** ou **subconsciente** (*literalmente*, "abaixo da consciência"), é utilizado em psicologia muitas vezes para descrever "qualquer tipo de conteúdo da mente existente ou operante fora daconsciência"^[1].

Apesar de ser um termo pouco usado na terminologia científica, é muito difundido na cultura popular (confira o livro O Poder do Subconsciente), onde é utilizado ora como sinônimo de "inconsciente" ou de "pré-consciente" (termos da teoria psicanalítica), ora, quando não se deseja fazer referência à obra de Sigmund Freud, para indicar de maneira geral todo o conteúdo da mente que não é acessível à consciência. Neste sentido mais amplo, o subconsciente é, assim, a parte da mente não diretamente acessível ao indivíduo, mas alcançável através de técnicas diversas como a hipnose, a psicoterapia, as mensagens subliminaresetc.



Muitas vezes, a criatividade artística segue vias não totalmente percebidas pela consciência, ou seja, opera em nível subconsciente

História

O termo "subconsciente" foi utilizado pela primeira vez pelo psiquiatra francês Pierre Janet, contemporâneo de Freud, para indicar os conteúdos da mente que se encontram em um *nível inferior* de consciência. Janet desenvolveu uma complexa teoria da mente, baseada nos conceitos de subconsciente e de dissociação, e foi o primeiro a propor que os conteúdos subconscientes *dissociados* (ou reprimidos) estejam na origem de alguns sintomas de tipo neurótico.^[2] O mesmo termo foi utilizado por Sigmund Freud em seus primeiros trabalhos, mas foi logo abandonado por causa da sua ambiguidade e substituído por "Inconsciente".

Referências

- (em inglês)A Dictionary of Psychology(<http://www.oxfordreference.com/views/ENTRY.html?subview=Main&entry=t87.e8078>) Andrew M. Colman. Oxford University Press, 2006. Oxford Reference Online. Oxford University Press. King's College London.
- (em francês). Pierre Janet, *Névroses et Idées Fixes* Alcan, Paris, 1898. Reprint: Société Pierre Janet, 1990.

Ligações externas

- Subconsciente em HostDime. Acessado em 5 de abril de 2008.
- O poder do subconscienteem Último Segundo. Acessado em 5 de abril de 2008.

Obtida de "<https://pt.wikipedia.org/w/index.php?title=Subconsciência&oldid=48990407>

Esta página foi editada pela última vez às 01h39min de 8 de junho de 2017.

Este texto é disponibilizado nos termos da licença Atribuição-CompartilhaIgual 3.0 Não Adaptada (CC BY-SA 3.0) da Creative Commons pode estar sujeito a condições adicionais. Para mais detalhes, consulte as condições de utilização